

## Lista de compras

1 pão de forma sem casca

Requeijão ou creme de ricota

## Salpicão

1 xícara das de chá de cenoura crua ralada

2 maçãs verdes com casca e cortadas em cubos

2 xícaras das de chá de frango defumado desfiado

200 gramas de presunto tipo royale cortado em cubos

200 gramas de queijo muçarela cortado em cubos

300 gramas de milho verde cozido no vapor

100 gramas de uvas passas preta (opcional)

200 gramas de alho porró cru, cortado ao meio e fatiado

2 xícaras das de chá de bulbo de erva doce cortado em cubos

4 colheres das de sopa de cebolinha verde fresca bem picada

200 gramas de creme de leite UHT

100 gramas de maionese ou a gosto

Sal, pimenta do reino e noz-moscada ralada na hora a gosto

---

Receita disponível em: [www.abimapi.com.br](http://www.abimapi.com.br)