

Lista de compras

- 500 gramas de massa curta cozida al dente
- 1 lata de ervilhas ou milho verde cozido no vapor
- 800 gramas de molho de tomate caseiro
- 100 gramas de queijo parmesão ou muçarela ralado
- 100 gramas de presunto fatiado e cortado em 6 partes (opcional)
- 200 gramas de requeijão de bisnaga

Refogado de frango

- 2 colheres das de sopa de azeite de oliva
- 1 colher das de sobremesa de alho picado
- 1 cebola média bem picada
- 2 tomates italianos sem pele e bem picados
- 1 colher das de café de pimenta dedo de moça, bem picada
- 250 ml do caldo de cozimento do frango
- 1 peito de frango temperado, cozido e desfiado
- 30 gramas de azeitonas verdes fatiadas
- Sal e pimenta a gosto
- 3 colheres das de sopa de salsinha fresca picada

Creme

- 80 gramas de manteiga
- 80 gramas de farinha de trigo
- 300 ml do caldo de cozimento do frango
- 400 ml de leite integral
- 200 gramas de creme de leite
- 100 gramas de queijo muçarela (opcional)
- Sal, noz-moscada e pimenta do reino a gosto