

Lista de compras

Recheio de frango

1 xícara das de chá de frango cozido e desfiado

2 colheres das de sopa de cenoura crua ralada

1 colher das de sobremesa de sopa de cebola em pó

3 colheres das de sopa de maionese

2 colheres das de sopa de creme de leite

1 colher das de chá de mostarda

1 colher das de chá de molho inglês

Azeite, orégano e pimenta a gosto

Montagem

6 fatias de pão de fôrma sem casca

12 fatias de pão de forma integral sem casca

6 fatias de presunto

6 fatias de queijo muçarela ou golda

Receita disponível em: www.abimapi.com.br