

Lista de compras

150 gramas de biscoitos de chocolate recheado

Fruta

300 gramas de morangos lavados, secos e cortados a gosto

Creme de baunilha

250 gramas de creme de leite fresco bem gelado

2 colheres das de sopa de glaçúcar

200 gramas de iogurte grego natural adoçado com mel

1 colher das de café de essência de baunilha

Creme de gemas

500 ml de leite frio

6 gemas peneiradas

6 colheres das de sopa de açúcar

1 colher das de sopa de amido de milho

1 colher das de sopa de farinha de trigo

1 colher das de café de essência de baunilha

1 colher das de chá de rum (opcional)

Pavlova

6 claras de ovos em temperatura ambiente

280 gramas de açúcar dividido em 3 porções

2 colheres das de sopa de caldo de limão passado por peneira

1 colher das de café de essência de baunilha

2 colheres das de sopa de amido de milho peneirado