

## Lista de compras

200 gramas de massa curta

2 colheres das de sopa de azeite

1 colher das de café de alho picado

1 xícara das de chá de cebola cortada em cubos

2 xícaras das de chá de cenoura cortada em meia lua

100 gramas de abobrinha cortadas em meia lua

2 xícaras das de chá de chuchu em cubos

2 tomates sem pele cortados em cubos

2 litros do caldo quente do cozimento do frango ou 2 saches de caldo em pó dissolvido em água fervente

Sal e pimenta moída na hora a gosto

1 colher das de sopa de caldo de limão

4 colheres das de sopa de salsinha

2 raminhos de tomilho limão

1 folha de louro

1 peito de frango cozido e desfiado

---

Receita disponível em: [www.abimapi.com.br](http://www.abimapi.com.br)